

Regeneration statt Degeneration

durch Verbesserung des Zellstoffwechsels

Was Sie täglich vorbeugend gegen Zellalterung und Erschöpfungszustände tun können, erfahren Sie in meinem

Vortrag
am Donnerstag, 16.5.2019 um 20 Uhr



Sorgen Sie selbst für mehr Gesundheit und Vitalität

Unkostenbeitrag: Euro 10.-
Anmeldung erbeten

Fuchsthallengasse 12 1090 Wien
Im Gesundheits- und Kosmetikstudio N.Schneider

Ulrike Wilkening

Fachausbildung zur diplomierten Physiotherapeutin am Universitätskrankenhaus Hamburg Eppendorf.

International anerkanntes Examen zur Ausübung der McKenzie Methode und der manuellen Therapie nach Cyriax.



Spezialisierung auf Schmerzen am Bewegungsapparat nach klassischen und ganzheitlichen Behandlungsmethoden

Ich biete ein **ganzheitliches Gesundheitskonzept** an, das die Wechselwirkung zwischen körperlichen, seelischen und stoffwechselbedingten Problemen berücksichtigt. Den engen Zusammenhang zwischen Ernährungszustand, Darmgesundheit und Gelenkschmerzen beziehe ich in meine Arbeit mit ein.

Ich führe die **Ursache vieler Stress bedingter Störungen und Erkrankungen am Bewegungsapparat auf eine starke Gewebeübersäuerung zurück.**

Daraus ergeben sich folgende Fragen:

Wie ernähre und bewege ich mich möglichst gesundheitsfördernd im Alltag?

Sind Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll?

Welchen Produkten kann ich mich unbesorgt anvertrauen?

Im Vortrag erhalten Sie wertvolle Hinweise zur Vorbeugung und zur Rehabilitation Ihres Bewegungsapparats und Ihres Gefäßsystems.

+43 681 10 29 72 07
physio@wilkening-methode.com
www.wilkening-methode.com