

INTEGRATIVE KÖRPERARBEIT
+
BEWEGUNGSMEDITATION NACH DER WILKENING-METHODE

Die Wechselwirkung der ursprünglichen Bewegungsabläufe
heilbringend nutzen

19.-21. Mai 2018



INHIBITION INNER SPACE INTEGRATION

BEWEGUNG IST SEIN ⊕ SEIN IST BEWEGUNG

**Durch Bewegung zur Stille kommen.
In der Stille Raum für Bewegung schaffen.
Bewegung öffnet uns für Veränderung und
Veränderung muss bewegt werden**

**Im SEIN liegt die
innere Stille verborgen. In
der Stille finden wir Raum, Schutz
und Geborgenheit, um die Wellen un-
geliebter Emotionen zu besänftigen, um
uns der Kraft rhythmischer Bewegung hin-
zugeben. Hingeben heißt, sich der ursprüng-
lichen Bewegung anzuvertrauen. Vertrauen
in die eigene Bewegung macht innerlich
beweglich. Im Beweglich SEIN können wir
alle Widerstände in uns überwinden.
Die Kraft der Wellen-Bewegung
trägt uns zum neuen Ufer der
Wandlung.**



Ulrike Wilkening

Aufgewachsen auf der Insel Sylt, danach Leben und Arbeit in Hamburg.

**1980 Abschluss zur diplomierten Physiotherapeutin am Universitäts-
krankenhaus Hamburg Eppendorf. Arbeit an verschiedenen Kliniken
und in eigener Praxis bei Hamburg.**

**Seit 2009 selbstständig in Wien in effektiver und interdisziplinärer
Zusammenarbeit mit verschiedenen Fachärzten.**

**Mehr Infos über mich und meine Arbeit unter:
www.wilkening-methode.com**

A large, light teal abstract graphic consisting of several thick, curved brushstrokes that sweep across the upper and right portions of the page, framing the central text.

Anreise Freitagabend mit Voranmeldung möglich.

Beginn: Samstag, 19. Mai 2018, 11.00 Uhr

Ende: Montag, 21. Mai 2018, 13.00 Uhr

Kostenbeitrag: 180,00 EUR

**Inkl. Unterbringung in Gruppenzimmer, Zwei- und Vierbettzimmer
mit vegetarischer Vollverpflegung.**

**Einzelzimmer plus 20 EUR nur begrenzt vorhanden und
nur mit Reservierung möglich.**

A large, light teal graphic element consisting of a thick, curved line that starts from the left edge, curves upwards and to the right, then loops back down and to the left, ending in a small circle. It is positioned behind the text.

Anmeldung: www.rosenkreuz.de

E-Mail: badmuender@rosenkreuz.de

Tel. +49 5042 3000 0

Fax +49 5042 3000 44

Bitte für den Kurs mitbringen:

**Matte, Decke, Handtuch oder Kissen, warme/rutschfeste Socken
und bequeme Schuhe für draußen**

K u n s t
Alchemie
Psychologie
Körperarbeit
Literatur

Seminarhaus **HAUSvier**

In einem Ambiente, in dem Vertrauen und respektvolles Miteinander herrschen, wandelt sich Information in lebendiges Wissen. Künstlerisches Gestalten und spirituelles Forschen in den unterschiedlichsten Formen können hier an diesem Ort, der in schöner Natur gelegen ist und ein besonderes geistiges Feld besitzt, zusammenfinden.

Bei Interesse stehen wir gerne für ein informatives Gespräch zur Verfügung.

HAUSvier bietet spirituell arbeitenden Gruppen und einzelnen Dozenten die Möglichkeit, das Seminarhaus zu nutzen und in verschiedenen Gruppengrößen zusammenzukommen. Diese Gruppen können die Räume in Ihrer eigenen Art und Weise nutzen.

Vorhanden ist eine Küche inklusive des Services für Verpflegung und Bereitstellung von Räumen.

HAUS



HAUSvier
Seminarhaus
Querlandweg 5
31848 Bad Münder
T +49 5042 3000-14
F +49 5042 3000-44
haus.vier@rosenkreuz.de
www.rosenkreuz.de