

Workshop Programm:

- Ernährungsfahrplan und Skript
- Entschlacken und Aufbau des Körpergewebes
- Spezielles Bewegungskonzept zur Reduzierung von Stresshormonen & Säuren
- Selbstsabotage gegen eine gesunde Lebensweise erkennen und überwinden
- Auflösung innerer Blockaden und Widerstände
- Bewegungsmeditation zur Tiefenentspannung



Ulrike Wilkening

Dipl. Physiotherapeutin & ganzheitliche Körpertherapeutin.

Spezialisierung auf Rückenschmerzen und Gelenkprobleme.

Ich führe die Ursache vieler Stress bedingter Störungen und Erkrankungen am Bewegungsapparat auf eine starke Gewebeübersäuerung zurück.

+43 681 10 29 72 07

physio@wilkening-methode.com

www.wilkening-methode.com

Wahltherapeutin mit allen Kassen abrechnungsberechtigt

Entsäuere Dein Leben

„STRESS ist eine Säure, die ihren Behälter stärker zerfrisst als das, worüber man sie ausgießt“

Workshop

5., 17., 24. April 2018

jeweils 19:20 Uhr - 21:00 Uhr

Anleitung und Begleitung für eine effektive Entsäuerung an drei Abenden

**Schäden am Körpergewebe aktiv vorbeugen
Schmerzen am Bewegungsapparat wirksam
reduzieren**



**Integratives Training & Innerwork nach der
Wilkening-Methode**

Fuchsthallergasse 12 1090 Wien

Im Gesundheits- und Kosmetikstudio N.Schneider

Anmeldung per Email oder Telefon

Kosten 75 Euro