



Liebe Patienten Liebe Workshop-Teilnehmer  
Liebe Freunde Liebe Interessenten

Friedliche und erholsame Feiertage und  
viel Gesundheit, Kraft & Elan für 2018!



### SEI ECHT

Sei echt und sei nicht Schein  
Lass uns fröhlich dieser Tage sein.  
Fröhlich nur durch das, was wir sind,  
Dass wir des Lebens Leuchte sind.

Unser Körper lügt nie. Er bietet uns jeden Moment die Wahrheit an und lässt uns das JETZT erfahren, wenn wir in Achtsamkeit auf seine Botschaften lauschen.

**Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Wirkliche**

Passen wir unser Leben an die Bedürfnisse unseres Körpers an, schenkt er uns seine Heilkraft. Euch wieder mit der Heilkraft der ursprünglichen Bewegung zu verbinden, liegt mir am Herzen.

Mit einem Dankeschön für das Vertrauen in meine Arbeit freue ich mich auf ein Wiedersehen 2018!

*herzlichst Eure Ulrike Wilkening*