

Seminar:

# Das Heilvermögen des Körpers durch Schwingung entfalten

24.–25.10.2020

**Seminar vom 24. bis 25. Oktober 2020 mitten in Angeln im schönen Schleswig-Holstein.**



An zwei Tagen lernen Sie mit zwei Therapeutinnen Ihren Körper mit Schwingung, Meditation und Rhythmus in die Entspannung, ins Gleichgewicht und in die Selbstheilung zu führen.

Das Seminar findet auf dem Seminarhof von Bettina von Rosen, Knorr 1 in Rabenholz in der Nähe von 24395 Gelting statt. Anreise ist ab Freitag, dem 23. Oktober 16 Uhr möglich. Übernachtung ist im Einzelzimmer oder im Doppelzimmer möglich. Bitte bringen Sie eine Woldecke, eine Matte, ein Kopfpolster, Bettzeug, Handtücher, bequeme Schuhe, luftdurchlässige Kleidung und rutschfeste Socken mit.

Bis zu 16 Teilnehmer sind möglich. Wir werden das gesetzlich vorgeschriebene Hygienekonzept für dieses Seminar einhalten.

## **Samstag:**

- 10.00 Uhr Begrüßung, Vorstellung
- 10.30 Uhr Einführung in die Bewegungsmeditation mit Ulrike Wilkening
- Ca. 13.00 Uhr Mittagspause mit vegetarischem Mittagessen
- 14.15 Uhr Stille im Seminarraum
- 14.30 Uhr Klangcodes: Atlas in Balance mit Dagmar Längert
- 16.00 Uhr Teepause
- 16.30 Uhr bis 17.15 Uhr Schwungmeditation
- 18.00 Uhr vegetarisches Abendessen
- 19.30 Uhr Rhythmus, Atem & Entspannung

## **Sonntag:**

- 08.30 Uhr vegetarisches Frühstück
- 10.00 Uhr Bewegungsmeditation II: Schwing dich frei
- 11.30 Uhr kleine Teepause
- 12.00 Uhr Klangcodes: Wirbelsäule in Balance mit Dagmar Längert
- 13.00 Uhr vegetarisches Mittagessen
- 14.30 Uhr Biodynamisches Gehen: drinnen/draußen mit Ulrike Wilkening
- 16.30 Uhr Abschlussrunde

Seminargebühr inklusive 2 x Mittagessen, 1 x Abendessen, 1 x Frühstück und 2 x Teepause 265,- €. Pro Teilnehmer kommen die Übernachtung im Einzelzimmer von Freitag bis Sonntag für insgesamt 80,- € und im Doppelzimmer für insgesamt 50,- € pro Person dazu. Die Endreinigung von 160,- € wird anteilig auf die übernachtenden Teilnehmer aufgeteilt.

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 9. Oktober bei Dagmar Längert, 04641 9862191, [kontakt@klangcode.de](mailto:kontakt@klangcode.de)



# Ganzheitliches Therapie- und Trainingskonzept nach der Wilkening- Methode

**Methode zur Stabilisation von Körper & Psyche**



**Ulrike Wilkening:** diplomierte Physiotherapeutin &  
ganzheitlich orientierte Körpertherapeutin  
selbstständig tätig in Wien  
Workshops und Kurse in Österreich und Deutschland

## **Fachliche Kompetenz:**

**Spezialisierung** auf Schmerzen am Bewegungsapparat nach  
klassischen und ganzheitlichen Behandlungsmethoden.  
Haltungs- und Bewegungsanalysen zur Ermittlung von Fehlbelastungen.

## **Entwicklung eines eigenen Trainings- und Bewegungskonzepts:**

### **Integrative Körperarbeit & Bewegungsmeditation**

Das Bewegungskonzept hat vier Komponenten:

1. Bewegungsabläufe heilbringend nutzen
2. Stabilisierung & Dynamisierung von Körperstrukturen
3. Reinigung des Körpergewebes
4. Biodynamisches GEHEN

Der große Effekt der Methode entsteht durch die Verbesserung der Bewegungsqualität  
bei den alltäglichen Bewegungsabläufen

## **Weitere Information unter:**

Physiotherapie & Ganzheitlich orientierte Körpertherapie

Ulrike Wilkening

fon mob.+43(0)68110297207

[physio@wilkening-methode.com](mailto:physio@wilkening-methode.com)

[www.wilkening-methode.com](http://www.wilkening-methode.com)

## Was sind Klangcodes?

Klangcodes sind kurze Melodiefolgen, die wie eine eigene Sprache wirken, die Körper, Seele und Geist versteht.

Es sind die Forschungsergebnisse über die ungesunde Fehlstellung des Atlas, die René C. Schümperli in den 80-er Jahren des letzten Jahrhunderts durch eigene Beobachtung herausgefunden hat, er nannte es einen „ausgerenkten Atlas“. Er hat sich einigen Forschungen durch Ärzte gestellt in verschiedenen Ländern. Es wurde immer wieder beobachtet, dass der Atlas in seiner von Geburt an ungünstigen Position und Instabilität anfällig ist für weitere Verschiebungen.

Weitere Erfahrungen und Beobachtungen sind, dass der Atlas stabil bleibt, wenn er durch die Information der Dao-Tha Klangcodes einmal seine gesunde Position gefunden hat.

### Der Atlas ist das „Verbindungsstück“ zwischen Kopf und Körper.

Durch Jahrtausende alte, asiatische Traditionen ist bekannt, dass dieses Gebiet des Körpers eminent wichtig ist, sowohl in körperlicher Hinsicht als auch als Durchgangsstation zwischen Menschlichem und Spirituellem. Das Gebiet des Atlas wird dort unter anderem als „Mund Gottes“ bezeichnet.

Die Erfahrung zeigt, dass das Umfeld des Atlas ein sehr empfindliches Gebiet ist. Für mich ist es nur durch die Naturheilkunde erklärbar:

Das Rückenmark verläuft im Spinalkanal vom Gehirn aus nach unten. Viele Nerven, die unseren Körper und alle unsere Organe versorgen, entspringen dem Rückenmark. Sie verlaufen zwischen den einzelnen Wirbeln hindurch in deren Umfeld.

Der Parasympathikus und der Sympathicus, die alle Regionen des Körpers und die Organe versorgen, gehen direkt am Atlas vorbei. Durch diese gibt es auch eine direkte Verbindung zum limbischen System, das, laut schulmedizinischer Aussage, für das Gleichgewicht der Emotionen in uns verantwortlich zeichnet.

Die Blut- und Sauerstoffversorgung für das Gehirn verläuft ebenfalls zum Teil entlang der Wirbelsäule und entlang des Atlas.

Herr Schümperli sagt sogar in seinem Buch: „Die Befreiung“, Editions a la Carte, Januar 2004, Seite 43, 3. Abschnitt:



### „Alles ruht eben auf dem Atlas“

Aber nicht allein der Atlas ist für die Körperstatik zuständig, sondern das Gesamtgefüge des Menschen, also auch alle Muskeln, Bänder und Knochen. Steißbein und Körpermitte sind ebenfalls für die horizontale und vertikale Ausrichtung des Körpers wichtig.

Dao-Tha Klangcodes haben die gleichen Wurzeln wie alte Mantren, die in Indien traditionell zur energetischen Heilung eingesetzt wurden. Die Klangcodes sind nach dieser überlieferten Heilweise ein Instrument zur Selbstregulation des Körpers.

So kann in der Dao-Tha Klangcode Therapie auch mit diesen Bereichen des Körpers gearbeitet werden, ebenso wie in einer ganz allgemeinen Weise auch mit Organen, Drüsen, Meridianen und Chakren. Dabei kann es nicht um Krankheiten und deren Behandlung gehen, denn die Klangcodes, deren Wirkweise in diesem Zusammenhang mit der Wirkung der alten indischen Mantren verglichen werden kann, unterstützen das Körper-Seele-Geistsystem, damit es leichter und müheloser zu einer größeren Harmonie, einem inneren Zusammenspiel der Kräfte zurückfinden kann.

**Arbeit mit Klangcodes**

Atlas- und Wirbelsäulenbalancing  
Harmonisierung der Psyche  
Anregung der Selbstheilungskräfte und Zirbeldrüse

Dagmar Längert  
Holm 45 | 24392 Süderbrarup  
kontakt@klangcode.de  
04641 9862191 | 0172 9825298  
www.klangcode.de